



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	صعود به قله تفتان	نوع برنامه:	کوه پیمایی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیر فنی
منطقه ی برنامه:	استان سیتان و بلوچستان - شهرستان خاش	بلندی قله:	نرکوه: ۴۰۵۰ ماده کوه: ۳۹۶۴
تاریخ برنامه:	۹ تا ۱۳۹۴/۱۰/۱۱	شمار روز برنامه:	۳ روز و نیم
مکان آغاز برنامه:	تهران - ترمینال جنوب	ساعت آغاز برنامه:	۱۸:۰۰
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزان فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> هارنس <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> کارابین پیچ		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	کفش کوهنوردی نیمه سنگین، لباس گرم، کلاه گرم و دستمال گردن کوهنوردی، عینک کوهنوردی، کرم ضدآفتاب، چراغ پیشانی با باتری اضافی، ظرف یک لیتر ی آب آشامیدنی، غذای شخصی و تنقلات و میوه. کمکهای اولیه شخصی، یک جفت باتوم کوهنوردی، زیر انداز تک نفره، کوله پشتی ۲ روزه، کوله حمله، دستمال کاغذی و روزنامه، کیسه خواب		
سرپرست:	آقای محمد مظاهری	رایانامه:	mohamad1348103@gmail.com
سرپرست فنی:	آقای محمد مظاهری	رایانامه:	mohamad1348103@gmail.com
گزارش نویس:	خانم نوشین جودزاده	رایانامه:	nushin_judzade@yahoo.com
راهنما:	آقای جمشید محمدی	شماره تماس راهنما:	
سرپرست گروه پشتیبان:	آقای علیرضا زارع زاده	سرپرست آموزش:	آقای محمد مظاهری
مسئول عکس:	یکی از هم نوردان	مسئول مالی:	آقای محمد مظاهری
مسئول جی پی اس:	یکی از هم نوردان	مسئول محیط زیست:	خانم نوشین جودزاده
شمار و نام شرکت کنندگان:	۷ نفر: محمد مظاهری، مرضیه حجازیان، لیلا حجازیان، محمد زارع، علی بیگ رضایی، نوشین جودزاده، یکی از هم نوردان		

بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)

نوع دوم: برنامه هایی که با وسیله نقلیه عمومی طی می شود

مشخصات مسیر رفت		مشخصات مسیر برگشت	
شهر اصلی:	زاهدان	نام روستا/محل:	روستای تمندان
وسيله نقلیه از تهران تا نزدیکترین شهر اصلی:	اتوبوس	وسيله نقلیه از روستا/محل تا نزدیکترین شهر اصلی:	مینی بوس



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

هزینه به ازای هر فرد:	۱۰۸۰۰۰ تومان	هزینه به ازای هر فرد:	کل هزینه ون ۱۵۰۰۰۰ تومان
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت	جاده دسترسی از روستا به شهر اصلی:	آسفالت
وسیله نقلیه تا روستا/محل:	مینی بوس	وسیله نقلیه از شهر اصلی تا مبدأ:	قطار
هزینه به ازای هر فرد:	کل هزینه ون ۱۵۰۰۰۰ تومان	هزینه به ازای هر فرد:	۷۳۰۰۰ تومان
نام روستا/محل:	روستای دره گل	شهر اصلی:	زاهدان
شماره تماس راننده:		مدت زمان رسیدن به مبدأ:	۲۷ ساعت
مدت زمان رسیدن به مقصد:	۲۵ ساعت	شماره تماس راننده:	

بخش سوم: زمانبندی برنامه

روز نخست:

زمان	مکان	توضیحات
۱۷:۰۰	ترمینال جنوب تهران	جمع شدن بچه ها
۱۸:۰۰	ترمینال جنوب تهران - تعاونی ۴	حرکت اتوبوس
۲۲:۴۵ - ۲۳:۱۵	اردستان اصفهان	شام و نماز
۵:۳۰ - ۵:۴۵	رفسنجان	نماز صبح
۸:۰۰	کرمان	صبحانه
۱۳:۴۰ - ۱۴:۰۰	نصرت آباد	بازرسی ماشین
۱۵:۲۵	ترمینال زاهدان	پایاده شدن از اتوبوس و خرید و آماده شدن برای ادامه مسیر
۱۶:۰۳	ترمینال زاهدان	سوار شدن به ون به سمت خاش
۱۷:۳۰	دوراهی کوتاه	مشاهده مجسمه گراش خان
۱۸:۲۳	اردو گاه آموزش پرورش دره گل	پایاده شدن از ون و استقرار در اتاق
۱۹-۲۰	اردو گاه آموزش پرورش دره گل	آماده سازی و خوردن شام در اتاق
۲۱-۲۰	اردو گاه آموزش پرورش دره گل	صحبت های سرپرست و جمع کردن کوله
۲۱:۳۰	اردو گاه آموزش پرورش دره گل	خواب (روی تخت، داخل کیسه خواب)

چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

روز دوم:			
مدت زمان پیمایش شده:	۱۱.۵ ساعت	نوع مسیر:	خاکی با شیب متوسط
مشخصات مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input checked="" type="checkbox"/> بست به سنگ <input checked="" type="checkbox"/> تن اس کی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	چشمه آب گرم در نزدیکی پناهگاه صبح
نوع شب مانی:	Choose an item.	گنجایش محل شب مانی (فرد):	
دسترسی به آب در شب مانی:	Choose an item.	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	Choose an item.
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	معتدل
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	زمان	مکان	توضیحات
	۵:۰۰	اردو گاه آموزش پرورش دره گل	بیدار باش، آماده شدن و صبحانه
	۶:۱۰	اردو گاه آموزش پرورش دره گل	شروع حرکت پس از نرمش
	۹:۲۵	پناهگاه صبح (۳۲۲۸ متر)	۱۰ دقیقه استراحت
	۱۲:۳۵	قله نرکوه	گروه اول
	۱۲:۵۸	قله ماده کوه	گروه دوم
	۱۳:۳۰	قله ماده کوه	گروه اول
	۱۳:۴۰	بازگشت از قله	دو گروه با هم
	۱۴:۵۵	پناهگاه صبح	۲۰ دقیقه استراحت
	۱۷:۳۰	اردو گاه آموزش پرورش دره گل	غذای مختصر و جمع کردن وسایل
	۱۸:۳۰	اردو گاه آموزش پرورش دره گل	حرکت با ون به سمت زاهدان
	۲۰:۳۰	دهکده المپیک زاهدان- هیئت کوه نوردی	بازدید از سالن سنگ نوردی و استقرار در اتاق ها
	۲۲:۰۰	دهکده المپیک زاهدان- هیئت کوه نوردی	آماده سازی و خوردن شام
۱۲:۰۰	دهکده المپیک زاهدان- هیئت کوه نوردی	خواب	
توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:			
روز سوم:			
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	زمان	مکان	توضیحات
	۰۷:۰۰	دهکده المپیک زاهدان- هیئت کوه نوردی	بیداری
	۰۷:۳۰-۰۸:۰۰	دهکده المپیک زاهدان- هیئت کوه نوردی	صبحانه
	۰۸:۳۰	دهکده المپیک زاهدان- هیئت کوه نوردی	رسیدن ون که شب قبل هماهنگ شده بود



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گشتن و خرید	بازار زاهدان	۰۸:۴۰
ناهار	بازار زاهدان	۱۳
رسیدن ون برای بازگشت	بازار زاهدان	۱۳:۴۰
برداشتن وسایل از اتاق ها و حرکت با ون به سمت راه آهن	دهکده المپیک زاهدان- هیئت کوه نوردی	۱۴:۱۰ ۱۴:۲۰
رسیدن به ایستگاه	ایستگاه راه آهن زاهدان	۱۴:۴۰
حرکت قطار	ایستگاه راه آهن زاهدان	۱۴:۴۵
شام در رستوران قطار	قطار زاهدان - تهران	۲۱:۰۰
خواب	قطار زاهدان - تهران	میانگین ۲۳
بیداری	قطار زاهدان - تهران	میانگین ۰۸:۳۰
رسیدن به قم و پیاده شدن آقای مظاهری	قطار زاهدان - تهران	۱۱:۵۰
رسیدن به تهران و خداحافظی بعد از خوردن بستنی. پایان سفر	ایستگاه راه آهن تهران	۱:۴۰

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

رشته کوه تفتان بین ۲۸ درجه و ۳۰ دقیقه الی ۲۸ درجه و ۵ دقیقه عرض شمال و ۶۰ درجه و ۵۰ دقیقه تا ۶۱ درجه ۱۵ درجه طول شرقی از نصف النهار گرینویچ قرارداد. این کوه در جنوب شرق ایران، استان سیستان و بلوچستان و در ۴۲ کیلومتری شمال شهر خاش بین شهر میر جاوه و شهرستان خاش واقع شده است. ارتفاع آن از سطح متوسط آب های خلیج فارس ۳۹۴۱ متر و نسبت به دشت های اطراف حدود ۲۰۰۰ متر است.

کوه تفتان دارای ۴ قله با نام های به شرح زیر است:

-قله ی شمالی که مرتفع تر می باشد و به نام "کوه زیارت" معروف است.

-قله ی جنوبی که کوتاه تر و آتشفشانی است "ماده کوه" نامیده می شود: ۳۹۶۴

-قله ی شمالی شرقی که "صبح کوه" نام دارد.

-قله ای که در مغرب مادکوه قرار گرفته "نرکوه" نامیده می شود: ۴۰۵۰ متر

(عموما ماده کوه بعنوان قله تفتان در نظر گرفته می شود)

در قله کوه تفتان سه دریاچه وجود دارد که به دریا سر معروف اند دو دریاچه در قسمت شمال واقع اند که عمق آن ها کم و اغلب دارای آب گوارا می باشند و دیگری که نسبتا بزرگتر است دارای آب شور دائمی است.

در پیرامون کوه تفتان دره های متعددی است که آبهای قسمت شمال و شرق آن به صورت رودخانه "لادیز" و "گزد" به رود میر جاوه که امتداد رود "تالاب" یا "تلخ آب" است می ریزد و آب دره های جنوبی کوه تفتان داخل دره خاش می گردد و به سبب ارتفاع بسیار و دره های پرآبی که این کوه در آن منطقه ی گرم و سوزان دارد در فصل تابستان بیلاق

موقعیت گیتایی
(جغرافیایی):



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

<p>مردم طایفه " ریگی " و دیگر عشایر بلوچ ساکنن پیرامون شهرستان خاش است.</p>	
<p>صعود تفتان از چهار مسیر اصلی امکانپذیر است.</p> <ul style="list-style-type: none"> • مسیر پناهگاه، جبهه غربی (رایج) • روستای ترشاب، جبهه شرقی • روستای تمین، جبهه شمالی • دو راهی سنگان و روستای خنجک، جبهه شمالشرقی <p>توضیح مسیر جبهه غربی: در جاده خاش به زاهدان اگر از خاش به سمت شمال حرکت کنید پس از حدود ۲۰ کیلومتر تابلوی بزرگی مسیر دسترسی به قله تفتان را به شما نشان می دهد. اگر از زاهدان به سمت خاش حرکت کنید حدود ۱۳۰ کیلومتر به خروجی روستاهای تمندان و گوشه می رسید. از سر جاده تا دو راهی که سمت راست آن با تابلویی شما را به طرف اردوگاه راهنمایی می کند حدود ۲۰ کیلومتر، و از دو راهی تا اردوگاه ۸ کیلومتر راه پیش رو خواهید داشت.</p> <p>اردوگاه دره گل دارای محوطه بزرگ و تعداد زیادی اتاق تخت دار است و ارتفاع آن از سطح دریا ۲۴۹۳متر می باشد.</p>	<p>راه های دسترسی به مبدأ صعود:</p> <p>راه های دسترسی به مبدأ صعود:</p>
<p>برخی معتقدند نام کوه تفتان که از واژه ی تفت به معنای گرم و سوزان آمده است و این وجه تسمیه برای نامگذاری به سبب خروج دمه های آتشفشانی مرکب از بخار آب و گاز گوگرد از دهانه ی آن است.</p> <p>کوه تفتان در اصطلاح محلی به چهل تن معروف است و شایع است چهل تن از راشدین مذهبی در این کوه ناپدید شده اند و به همین دلیل به آن کوه چهل تن می گویند و شاخک شمال آن نیز به همین سبب به اسم کوه زیارت معروف است.</p>	<p>وجه تسمیه ی نام قله:</p>
<p>تفتان . [تَ] (ص ، اِ) آنچه از آفتاب یا آتش گرم شده باشد.</p>	<p>معنای نام قله:</p>
<p>شهرستان خاش دارای آثار باستانی و تاریخی بسیاری است که از آن میان می توان به این موارد اشاره نمود:</p> <p>آثار دوران پس از اسلام: سنگ نگاره نازیل، گورستان دورک یا سورانی، گورستان ده پایید، گورستان سنگان، گورستان شهیدان، گورستان گروک.</p> <p>تپه های تاریخی: حدگان بالا، قلعه ترشاب، کوپاسان، گورستان جم چن و... سه محوطه چشمه تاریخی به نام چشمه ریسی قلعه های تاریخی: قلعه ایرندگان ، مجموعه قلعه بالا و ... همچنین جاذبه های طبیعی از جمله کوه های کشتی شکسته که در جاده زاهدان به خاش و از فراز تفتان قابل رویت هستند. کوه شست خدا و گراش خان که دو کوه نه چندان بلند اما با ظاهری بسیار جالب توجه می باشند.</p>	<p>جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:</p>
<p>درختان بنه، بادام کوهی، ارژن، درمنه، سیاه چوب، گز و پوشش گیاهی آن آویشن، پونه، ریواس، کاسنی، پیاز کوهی در منطقه یافت می گردد.</p>	<p>پوشش گیاهی:</p>



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

<p>گر چه مطالعات جامعی در مورد زندگی جانوری منطقه تفتان تاکنون صورت نگرفته و هم اکنون نیز وجود زندگی جانوری بسیار کم رنگ می باشد ولی بر اساس مطالعات میدانی انجام شده و مصاحبه با افراد مطلع در گذشته ، منطقه تفتان یکی از پناهگاههای مهم جانوران وحشی بوده است که انواع پرندگان و چهار پایان وحشی را شمال می شده است. پرندگان یاد شده شامل: اول تیهو به گویش محلی سیسو نامیده می شود که در منطقه به وفور یافت می شده است.</p> <p>دوم: کبک: کبک یا کپک در سالهای اخیر نیز در منطقه مشاهده شده است .</p> <p>سوم: بلدرچین که به گویش محلی (کرک) نامیده می شود.</p> <p>سایر پرندگان شامل با قرقره، مرغابی و غاز و دیگر پرندگان مهاجر .</p> <p>چهارپایان وحشی:</p> <p>شامل: آهو این گونه بسیار زیبا که براساس گفته های شمالی محل تا همین اواخر در ارتفاعات (گنی) واقع در روستای سنگان رصد می شده است .</p> <p>از سایر حیوانات وحشی می توان به گرگ، شغال، روباه، خرگوش، کفتار، خوک وحشی و ... اشاره نمود.</p> <p>شایان ذکر است که کوه تفتان بر اساس مصوبات، بیست و یکمین جلسه شورای عالی محیط زیست در سال ۱۳۸۱ (به شعاع ۱۰۰ متر از قله به عنوان متر طبیعی، ملی معرفی گردیده است ولی به علت وفور اسلحه غیرمجاز در منطقه و شکار بی رویه حیوانات وحشی، تقریباً در منطقه کمتر می توان به گونه های جانوری با تعداد زیاد مواجه شد.</p>	<p>گونه‌گونی جانوری:</p>
<p>در چهار فصل می توان این کوه را صعود کرد. اما با توجه به تابستان های بسیار گرم و آفتابی و زمستان های برفی و دارای باد بسیار شدید، بهترین فصل می تواند پاییز و بهار باشد</p>	<p>فصل های صعود و بهترین فصل صعود:</p>
<p>باد های بسیار شدید در مسیر و بخصوص نزدیک قله. خطر ریزش سنگ در تنگه ی اوایل مسیر</p>	<p>خطرات (بهمن ،مسیر ریزشی و ..)</p>
<p>شام اول: انفرادی. مرغ، کتلت... صبحانه روز دوم: گروهی.چای، نان، پنیر، خرما... ناهار روز دوم: نیمه گروهی. غذاهای کنسروی، کتلت و... شام روز دوم: نیمه گروهی. غذاهای کنسروی، پاستا و... صبحانه روز سوم: گروهی.چای، نان، پنیر، خرما، ارده... شام روز سوم: گروهی: باقی مانده کنسرو ها، برنج... صبحانه روز چهارم: گروهی.چای، نان، پنیر، خرما، ارده... ناهار روز چهارم: سمبوسه و جگر در بازار زاهدان شام روز چهارم: خرید از رستوران قطار</p>	<p>وعده های اصلی ومیان وعده ها به ترتیب زمانی:</p>



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

صبحانه آخر: گروهی: چای و هرچه باقی مانده بود				
نکات آموزش داده شده در برنامه: قانون طلایی زمان رسیدن به قله ، نحوه درست گام برداری در شیب هنگام صعود و فرود، لزوم صعود نظری قبل از عملی در مناطق دست به سنگ				
پیشنهاد های هموردان در این برنامه: لزوم تذکر به راهنما در خصوص احترام به سکوت کوهستان				
انتقاد های هموردان در این برنامه:				
آنتن دهی گوشی: همراه اول تمام مسیر حتی روی قله. ایرانسل تا قبل از خروج از زاهدان				
محل های مناسب برای شب مانی: اردوگاه آموزش پرورش دره گل در روستای تمندان (پای کوه - ۲۴۹۰)، پناهگاه صبح (۳۲۲۸) ، دهکده المپیک زاهدان				
ایمنی منطقه: با وجود پتانسیل منطقه از نظر مرزی بودن و موارد مرتبط، ما با مورد خطرناکی مواجه نشدیم				
یاری رسانی: افراد مستقر در اردوگاه آموزش پرورش و پناهگاه صبح				
نقاط GPS مسیر و چهارخانه ی زمان بندی:	زمان	مکان	مختصات گیتاشناسی	ارتفاع
	۶:۱۰	اردو گاه آموزش پرورش دره گل	N61.077994 E28.607193	2504.852
	۹:۲۵	پناهگاه صبح (۳۲۲۸ متر)	N 61.112813 E 28.599471	3229.206
	۱۲:۳۵	قله نرکوه	N 61.125053 E 28.608060	3924.720
۱۲:۵۸	قله ماده کوه	N 61.131788 E 28.599221	3909.338	
منابع: گزارش های پیشین، koohnavardan.ir, kziran.com, wikipedia				



عکس و کروکی مسیر:

06:30	10°C	7°C	⬆️ 22 Km/h	N/A	54%	1°C	1018.0mb	☀️	Clear
07:00	10°C	8°C	⬆️ 19 Km/h	N/A	50%	0°C	1018.0mb	☁️	Partly cloudy
07:30	14°C	14°C	⬆️ 33 Km/h	N/A	33%	-2°C	1018.0mb	☁️	Partly cloudy
08:00	14°C	14°C	⬆️ 19 Km/h	N/A	36%	-1°C	1019.0mb	☁️	Partly cloudy
08:30	14°C	14°C	⬆️ 26 Km/h	N/A	36%	-1°C	1019.0mb	☁️	Partly cloudy
09:00	13°C	13°C	⬆️ 19 Km/h	N/A	44%	1°C	1020.0mb	☁️	Partly cloudy
09:30	13°C	13°C	⬆️ 26 Km/h	N/A	47%	2°C	1020.0mb	☁️	Partly cloudy
10:00	17°C	17°C	⬆️ 41 Km/h	N/A	25%	-3°C	1019.0mb	☁️	Partly cloudy
10:30	18°C	18°C	⬆️ 33 Km/h	N/A	24%	-3°C	1020.0mb	☁️	Partly cloudy
11:00	18°C	18°C	⬆️ 22 Km/h	N/A	28%	-1°C	1019.0mb	☁️	Few clouds
11:30	19°C	19°C	⬆️ 33 Km/h	N/A	24%	-2°C	1019.0mb	☁️	Few clouds
11:55	19°C	19°C	⬆️ 41 Km/h	N/A	26%	-1°C	1018.0mb	☁️	Partly cloudy
12:00	19°C	19°C	⬆️ 41 Km/h	N/A	26%	-1°C	1018.0mb	☁️	Partly cloudy
12:30	19°C	19°C	⬆️ 35 Km/h	N/A	24%	-2°C	1018.0mb	☁️	Partly cloudy
13:00	20°C	20°C	⬆️	N/A	20%	-4°C	1017.0mb	☁️	Partly cloudy

تصویر سایت هواشناسی:

<http://ir.freemeteo.com/weather/kuh-e-taftan/history/daily-history/?gid=1159417&station=9196&date=2015-12-31&language=english&country=iran>



پوشش گیاهی غالب مسیر



دست به سنگ اوایل مسیر صعود- تنگه ی تنگ گلو

عکس های برنامه:



پناهگاه صبح



قله زر کوه



قله ماده کوه (قله تفتان)



دهانه آتشفشانی تفتان



استفاده از سیم بکسل ثابت شده از قبل - نیمه ی مسیر برگشت